



## ESCUELA DE VERANO FITNESS CLUB SENSEI 2010

Siempre hemos pensado que es importante que los chicos y chicas disfruten de su tiempo libre, que descansen de su rutina y hagan otras actividades. También pensamos que muchos/as De ellos/as no aprovechan este tiempo de forma creativa.

El periodo estival es lo bastante extenso como para requerir cierta intervención y planificación de actividades.

Atendiendo a esta idea, el Club Sensei se propone realizar este curso de Verano.

Nuestra oferta pretende de un modo lúdico-educativo, mantener activa la mente de chicos y chicas, generando actividades que además, pongan en acción sus habilidades físicas y creativas. Todo ello basándose en su experiencia personal, la actividad y el juego como ejes fundamentales.

Estos temas serán los ejes sobre los cuales girarán todas las actividades que se proponen.

**Aula de Verano:** en ella se realizarán múltiples actividades para estimular la creatividad del niño (actividades plásticas, manualidades, momentos de reflexión....)

**Actividades acuáticas:** en nuestra piscina los chicos y chicas más pequeños pasarán un rato divertido a la vez que se familiarizan con el medio acuático y aprenden a equilibrarse, propulsarse y desplazarse en diferentes situaciones con y sin ayuda de material auxiliar en un ambiente cálido y afectivo. Los más mayores perfeccionarán la técnica y realizarán multitud de juegos acuáticos.

**Psicomotricidad y todo tipo de juegos** ( tradicionales, sensoriales, pre-deportivos, de conocimiento, de expresión, cooperativos...etc)

**Talleres** ( de maquillaje, cuentacuentos, baile,...) y **Diverfiestas** (“Fiesta Olímpica”, “Fiesta acuática”, “Fiesta de globos”, “Fiesta de Máscaras”...)

